# Организация примерного режима пребывания детей
# Группы раннего возраста (2-3 года)

**Холодный период года**

| Временной интервал | Режимный момент | Виды деятельности (на основе ФОПДО) |
|---|---|---|
| **7:00-8:20** | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Адаптационные мероприятия, игры развивающие, общение, практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа |
| **8:20-8:50** | Завтрак | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **8:50-9:00** | Игры подготовка к занятиям, формирование КГН | Индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, самостоятельная деятельность детей. |
| **9:00-10:00** | Занятия в игровой форме по подгруппам | Занятия (24.11-24.14). Образовательные ситуации в игровой форме |
| **10:00-10:15** | Второй завтрак | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **10:15-11:30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | Прогулка (24.15). Наблюдение за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа |
| **11:30-12:30** | Подготовка к обеду, обед | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **12:30-15:30** | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные процедуры | Чтение перед сном, закаливающие процедуры после сна |
| **15:30-16:00** | Подготовка к полднику, полдник | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **16:00-16:45** | Игры, самостоятельная деятельность детей | Самостоятельная деятельность (24.17). Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16; 24.18; 24.19). Чтение, прослушивание аудиозаписей, музыкальные игры, элементарный труд (уборка игрушек) |
| **16:45-19:00** | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | Прогулка (24.15). Наблюдение за природой, свободное общение, игровая деятельность. |
| **До 19:00** | Уход детей домой | Спокойные игры, индивидуальная работа |

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...")

# Организация примерного режима пребывания детей
# Группы раннего возраста (2-3 года)

**Теплый период года**

| Временной интервал | Режимный момент | Виды деятельности (на основе ФОПДО) |
|---|---|---|
| **7:00-8:20** | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Адаптационные мероприятия, игры развивающие, общение, практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа |
| **8:20-8:50** | Подготовка к завтраку, завтрак | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **8:50-10:00** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | Прогулка (24.15). Наблюдение за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа.<br>Занятия (24.11-24.14). Образовательные ситуации в игровой форме |
| **10:00-10:15** | Второй завтрак | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **10:15-11:30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | Прогулка (24.15). Наблюдение за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа |
| **11:30-12:30** | Подготовка к обеду, обед | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **12:30-15:30** | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные процедуры | Чтение перед сном, закаливающие процедуры после сна |
| **15:30-16:00** | Полдник | Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания |
| **16:00-18:30** | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | Прогулка (24.15). Наблюдение за природой, свободное общение, игровая деятельность. |
| **До 19:00** | Уход детей домой | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") | | |