Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №76 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Решением Педагогического Совета ГБДОУ детский сад № 76 общеразвивающего вида Красногвардейского района Санкт – Петербурга
Протокол **№ 1** от **27.08.2026г**.

УТВЕРЖДЕН:
Приказом по ГБДОУ детский сад № 76 общеразвивающего вида Красногвардейского района Санкт – Петербурга
№ 76-О от 31.08.2026г.
Заведующий Сухомирова Т.М._____

СОГЛАСОВАНА:
С учетом мнения совета родителей ГБДОУ детский сад № 76 общеразвивающего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол **№ 1 от 31.08.2026г.**

Сухомирова Татьяна Михайловна

Подписано цифровой подписью: Сухомирова Татьяна Михайловна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=Заведующий ГБДОУ д/с № 76, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 76 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B303230343293330343939, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830363037313437393238, email=oodou76@yandex.ru, givenName=Татьяна Михайловна, sn=Сухомирова, cn=Сухомирова Татьяна Михайловна
Дата: 2026.09.09 10:07:55 +03'00'
Версия Adobe Acrobat Reader: 2026.001.21789

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027 учебный год

По реализации Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 76 общеразвивающего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Санкт – Петербург

2026 г.

Приложение 5

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 76 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013 г.;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026г. N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 (с изменениями на 11 июля 2019 года)

Локальные акты ГБДОУ:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования;

Общая характеристика учреждения:

Образовательная деятельность в ГБДОУ №76 осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 76 Красногвардейского района Санкт-Петербурга функционируют 10 групп:

- Группа раннего возраста– 2;
- Младшая группа – 2;
- Средняя группа – 2;
- Старшая группа – 2;
- Подготовительная группа – 2.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания);

Продолжительность учебного года в ГБДОУ № 76:

- начало учебного года - 01.09.2026г.
- окончание учебного года – 31.08.2027г.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ;
- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация Образовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

В ГБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского
сада №76 Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Программа разработана на основе ФОП ДО и ФГОС ДО.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

-Образовательную деятельность (занятия), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)

- Образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах
- Самостоятельную деятельность детей

- Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования

Разработано комплексно-тематическое планирование на учебный год, которое охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающим миром. В комплексно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми, свободной игре, индивидуальной работе в режимных моментах.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и ребенка, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

В группе раннего возраста (2-3 года) – 10 минут. Проводят не более 2-х игр занятий в первую половину дня общей длительностью 20 минут

В младшей группе (3-4 года) – 15 минут. Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 30 минут.

- В средней группе (4-5 лет) – 20 минут. Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 40 минут.

- В группе старшего возраста (5-6 лет) – 25 минут. Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут. Допускается осуществление занятий во второй половине дня, длительность – 25 минут.

- В подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 минут. Проводят в первую половину дня не боле трех занятий, общей длительностью 90 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной
активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. В середине занятий проводят физкультурные минутки, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие»,
«Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план ГБДОУ №76 регламентирует образовательную деятельность (занятия) во всех возрастных группах.

Педагогам предоставляется право варьировать место занятия в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных

целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, предметно пространственная развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно - дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам. Обязательная (инвариантная) часть учебного плана в дошкольном учреждении соблюдается. Максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной образовательной деятельности.

Организация образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования на 2026 – 2027 учебный год (соответствует ФОП ДО)

<table>
<tr><td rowspan="2">Области</td><td rowspan="2">Виды образовательной деятельности</td><td colspan="5">Количество занятий в рамках образовательной деятельности</td></tr>
<tr><td>Группа раннего возраста (2-3 года)</td><td>Младшая группа (3-4 года)</td><td>Средняя группа (4-5 лет)</td><td>Старшая группа (5-6 лет)</td><td>Подгот. Группа (6-7 лет)</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Социально-коммуникативное развитие</td><td>Социальные отношения</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td></tr>
<tr><td>Формирование основ гражданственности и патриотизма</td><td colspan="3" rowspan="2">Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</td><td colspan="2">Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</td></tr>
<tr><td>Формирование основ безопасного поведения/Трудовое воспитание</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Физическое развитие</td><td>Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)</td><td>2 (72)</td><td>2 (72)</td><td>2 (72)</td><td>2 (72)</td><td>2 (72)</td></tr>
<tr><td>Формирование основ здорового образа жизни</td><td colspan="5">Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Познавательное развитие</td><td>Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)</td><td>1 (36)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td colspan="2">Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности</td></tr>
<tr><td>Математические представления</td><td>-</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td></tr>
<tr><td>Окружающий мир</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td></tr>
<tr><td>Природа</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td><td>0,5 (18)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Речевое развитие</td><td>Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td></tr>
<tr><td>Подготовка к обучению грамоте</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>1 (36)</td><td>1 (36)</td></tr>
</table>

	Чтение художественной литературы	Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности				
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1 (36)	1 (36)	1 (36)	1 (36)	1 (36)
	Изобразительная деятельность: лепка	1 (36)	0,5 (18)	0,5 (18)	1 (36)	1 (36)
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	0,5 (18)	0,5 (18)	1 (36)	1 (36)
	Конструктивная деятельность	Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности				
	Музыкальная деятельность	2 (72)	2 (72)	2 (72)	2 (72)	2 (72)
	Театрализованная деятельность Культурно-досуговая деятельность	Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности				
Итого в неделю		10	10	10	13	13
Объём образовательной нагрузки в день		20 мин	30 мин	40 мин	3 раза в неделю 50 мин, 2 раза в неделю 75 мин	2 раза в неделю 60 мин, 3 раза в неделю 90 мин
Итого в неделю (час)		1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	6 часов 30 минут

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в развивающем пространстве	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно